



Standardy ochrony małoletnich stosowane w Fundacji Kajakowej TOŁHAJ-GDK

Fundacja Kajakowa TOŁHAJ-GDK dokłada wszystkich starań, aby skutecznie przeciwdziałać krzywdzeniu dzieci poprzez zapewnienie im maksymalnego bezpieczeństwa podczas spływów kajakowych, których jest organizatorem.

Pamiętaj:

- Masz prawo czuć się bezpiecznie podczas spływów kajakowych organizowanych przez Fundację Kajakową TOŁHAJ-GDK.
- U nas jesteś bezpieczny, chronimy twoje prawa - stosujemy Standardy Ochrony Małoletnich.
- Wszystkim formom przemocy stanowczo mówimy NIE!
- Nikt nie ma prawa naruszyć twojej cielesności bez twojej zgody.
- Masz prawo do poszanowania twojej godności i do poczucia bezpieczeństwa.
- Jeśli byłeś świadkiem przemocy, nie bój się tego zgłosić.
- Pamiętaj, by innych także traktować z szacunkiem, kulturą i nie krzywdzić ich.
- Masz prawo oczekiwać pomocy i prosić o nią.
- Wszyscy członkowie Fundacji Kajakowej TOŁHAJ-GDK zwracają uwagę, czy tobie lub innym nie dzieje się krzywda.

Jeżeli doświadczysz przemocy:

- Ktoś używa wobec ciebie jakiegokolwiek siły np. uderza cię w twarz, brzuch, plecy gdziekolwiek lub kopie, dusi, rzuca w ciebie przedmiotami.
- Ktoś cię wyśmiewa, poniża i upokarza, zawstydzają, stosuje wobec ciebie groźby.
- Ktoś bez twojej zgody robi ci zdjęcia, nagrywa filmiki wykorzystując twój wizerunek.
- Ktoś bez twojej zgody chce cię przytulać, obejmować, głaskać, dotykać powodując, że czujesz się nieswojo.
- Ktoś znęca się nad tobą, uszkadza lub kradnie twoją własność, zamieszcza obraźliwe wiadomości na twój temat w mediach społecznościowych.

Natychmiast powiedz o tym komuś dorosłemu:

- instruktorowi kajakowemu TOŁHAJ-GDK
- członkom komitetu organizacyjnego spływu kajakowego, w którym uczestniczysz
- każdemu członkowi naszej Fundacji
- odnajdziesz ich wszystkich bez problemu gdyż zawsze są ubrani w koszulki klubowe Fundacji Kajakowej TOŁHAJ-GDK

Twoje zgłoszenie potraktujemy poważnie, dokładnie je sprawdzimy, a zgłoszenie zostanie objęte tajemnicą. Będziemy cię wspierać. Zadbamy o twoje bezpieczeństwo. W razie potrzeby poprosimy o pomoc dla ciebie inne instytucje.

Pamiętaj, że zawsze też możesz szukać pomocy:

- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111
- Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12
- Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży: 800 800 605
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Przemocy: (22) 594 91 00
- Całodobowa Linia Wsparcia: 800 702 222
- Służby ratunkowe: 112